INGRIDA MIELIAUSKAITĖ

Birštono savivaldybės
Jaunimo reikalų tarybai

Esu Ingrida Mieliauskaitė, Kauno rajono visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros specialistė. Kandidatuoju į Birštono savivaldybės Jaunimo reikalų tarybos Jaunimo atstovus, nes noriu vykdyti savo veiklas dar tikslingiau, geriau suprasti, ko reikia jaunimui, labiau gilintis į jaunimui aktualius klausimus, lūkesčius ir problemas bei kartu komandoje surasti sprendimus.

Nuo 2016 m. rugsėjo mėn. dirbu Birštono gimnazijoje, Birštono lopšelyje – darželyje „Giliukas“ – koordinuoju ugdytinių sveikatos priežiūrą. Dirbdama nuolat organizuoju pamokas, renginius įvairiomis sveikatinimo temomis (sveika mityba, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija, psichikos sveikata, užkrečiamos ligos, burnos higiena, lytiškumo ugdymas, traumų prevencija ir kt.) ne tik ugdytiniams, tačiau ir jų tėvams/ globėjams. Vedu užsiėmimus Nemajūnų dienos centrą lankantiems vaikams. 2019-2020 m. dirbau su Birštono gyventojais ir svečiais, organizavau sveikatinimo (fizinio aktyvumo, savižudybių prevencijos, sveikatai palankios mitybos) renginius. Turiu patirties sveikatinimo projektų rašyme, įgyvendinime, prisidedu prie tradicinių sveikatinimo veiklų įgyvendinimo gimnazijoje. 2020 m. Birštono gimnazijoje vykdėme Ankstyvosios intervencijos programą 2 mokinių grupėms, bendraudama su jaunimo reikalų koordinatoriumi suorganizavome projektą „Lytiškumo akademija“. 2020-2021 m. dirbau su Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru (NVSC), padėjau vykdyti epidemiologines apklausas.

Įgijau daug patirties bendravime dirbdama ugdymo įstaigose, organizuodama veiklas Birštono gyventojams ir svečiams. Talkindama NVSC išmokau operatyviai dirbti su nauja informacija, spręsti konfliktus, ieškoti sprendimų. Greitai suprantu užduotis, metodiką, esu atsakinga, kruopšti, nuolat mokausi ir domiuosi naujienomis, esu racionali. Pasižymiu pedantiškumu, užsispyrimu – tai padeda siekti užsibrėžtų tikslų ir geriausio rezultato. Papildomai mane domina teisinių dokumentų analizė, kokybiško lytiškumo ugdymo didinimas, psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija, streso valdymas, savižudybių prevencija.

Žinau, jog daugiau bendradarbiaudama su mokiniais ir kitais Jaunimo reikalų tarybos nariais galėsime efektyviau organizuoti patrauklias veiklas, nagrinėti aktualius klausimus ir rasti išeitis.

Dėkoju už galimybę kandidatuoti į Birštono Jaunimo tarybos Jaunimo atstovus.

Pagarbiai
Ingrida Mieliauskaitė